

Fin du repas

Penser là encore à faire participer les enfants.

Assurez-vous que les plus grands sont occupés à proximité sans danger.

L'enfant n'agira pas avec vous comme avec ses parents, relativiser l'importance de ses actes il n'aura pas peut-être pas l'habitude de manger avec une personne étrangère à la famille. Échanger avec les parents au préalable sur l'importance accordée au repas.

Le sommeil

Les rituels de coucher sont important pour les enfants, brossage des dents, toilettes, histoire,

doudou, lumière. Penser à questionner les parents.

Pour l'enfant, aller se coucher représente une séparation et peut être une source d'angoisse et de peur, prendre le temps de l'accompagner dans ce moment.

L'enfant peut être acteur en mettant son pyjama ou préparer son lit.

Un bébé devrait être couché sur le dos et veillez à ce qu'il n'y ait pas de peluches qui gênent son visage. Néanmoins suivant les habitudes le couchage pourra se faire différemment, se reporter aux consignes et habitudes des parents



Journée de sensibilisation jeunes/baby-sitting

Actes de vie



L'hygiène

Le change d'une couche

Anticiper ce moment, préparer tout ce dont on va avoir besoin avant d'installer l'enfant sur la table à langer (vêtements, couche, lingettes...).

Verbaliser vos gestes, ayez des gestes délicats afin de ne pas surprendre l'enfant.

Ne jamais laisser un enfant seul sur la table de change, même si le téléphone sonne. Assurez-vous que vous n'aurez pas besoin de vous occuper d'un plus grand lors de ce moment.

L'enfant dès 18 mois peut être acteur de ce moment, par exemple enlever son pantalon avec aide si besoin.

Pour le pot, le proposer ou être à l'écoute de la demande de l'enfant.

Ne pas dramatiser un pipi dans la culotte ou par terre.

Le bain

Attention à la température de l'eau, l'idéal 37°.

Ne jamais laisser un enfant seul dans la baignoire, même un plus grand.

Le lavage des mains

Pour vous : avant/ après le change, après avoir nettoyé le pot, après être allé aux toilettes, avant le repas, après avoir mouché l'enfant...

Pour l'enfant : avant le repas et après une activité, après être allé aux toilettes, en revenant de l'extérieur...

L'alimentation

La préparation du repas

Se reporter aux consignes des parents, être vigilant si les parents vous ont signalés des allergies, ne pas hésiter à leur poser la question.

Les enfants peuvent participer pour installer le couvert, préparer le repas, ils y prennent du plaisir et ce moment est valorisant pour eux.

Accordez de l'importance au lieu et horaire du repas, habituels pour l'enfant (pas devant la télé).

Le temps du repas

C'est un temps qui doit être convivial et partagé.

Ici encore se reporter aux consignes des parents, Pouvez-vous manger avec les enfants,

L'enfant a-t'il l'habitude de manger seul ou pas ?

Les enfants peuvent se servir tout seul.

Etre vigilant à la grosseur des morceaux que l'enfant peut manger et à la température des aliments.

Le repas d'un bébé

Vérifiez la température du biberon. Installez-vous au calme et confortablement pour le donner.