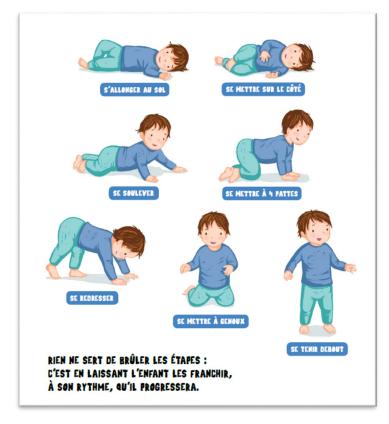
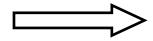


### LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR



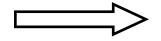


Passer à l'étape suivante de sa motricité, comme il souhaite, quand il le souhaite





Permettre à l'enfant de faire confiance en ses capacités en adaptant et sécurisant son environnement







L'enfant parait-il savoir se déplacer grâce au mobilier ? Dois-je intervenir quand il n'y a pas de danger ?

L'enfant a-t-il pris cette position seul?

Ai-je questionné la famille sur les habitudes quotidiennes ?















# L'HYGIÈNE



Laver les mains



Laver les dents



Prendre une douche / un bain



Faire le shampooing



Changer la couche

Ai-je verbalisé le moment qui allait venir ?



Comment pourrais-je faire participer l'enfant ?

Tous les éléments sont-ils à ma portée pour changer la couche ?

Est-ce que je nettoie du plus propre au plus sale ? Avec quoi ?

Ai-je pensé à être présent.e quand l'enfant est sur la table à langer ?











## L'ALIMENTATION



Les conseils parents (discussion sur les habitudes de l'enfant : goût, horaires...)



La préparation (participation de l'enfant aux diverses étapes)



Le temps du repas (discussions, présence, nature du repas...)



Le rangement (responsabilisation, sécurité, aide...)



(On fait quoi maintenant?)

LA LANGUE DE BÉBÉ : À LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS



Ai-je vérifié la température avant de servir?

Ai-je adapté la taille des aliments ?

Suis-je en posture d'exemple pour l'enfant ?

Suis-je présent.e au cours de toutes ces étapes ?

Ai-je tenu compte des conseils parents (allergies, goûts, habitudes...)









nécessaire et avec modération



# LE SOMMEIL







L'hygiène (toilettes, hygiène des mains, des dents...



Le confort (pyjama ou tenue confortable)



(tétine, doudou, lumière, son, porte entrouverte...



Les rituels
(lecture d'une histoire, chanson...)

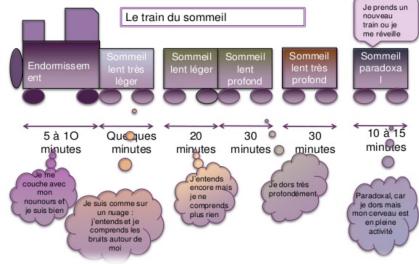
Est-ce que tu peux entendre l'enfant ?

Dans quelle position as-tu installé le bébé?

L'environnement est-il propice au sommeil?

As-tu sécurisé l'espace de sommeil ?

(Barrettes, jouet, accroche tétine...)









### SI BÉBÉ PLEURE

Je vérifie...



S'il a de la température



S'il a besoin d'être changé



S'il est installé confortablement



S'il a faim ou soif



S'il est fatigué



S'il a chaud ou froid



Les parents ont-ils laissé un numéro téléphone ?

Ai-je vérifié tous les signaux ?



Prendre l'enfant dans tes bras Chanter

CHAITTE

Mettre de la musique

Marcher

Se promener en poussette



Et surtout... respire, tout va bien se passer



