

Pour bébé, chaussure ou pieds nus?

🔑 Des clés pour vous accompagner

📅 publié le 02-07-2019



Cet article défend l'intérêt des pieds nus : les muscles, les sensations tactiles...

Quand le bébé commence à ramper, grimper et marcher, l'ensemble de ses muscles se constituent et la voûte plantaire se met en place. Les pieds reçoivent de nombreuses informations tactiles, le paillason qui gratte, la moquette douce, le carrelage dur et lisse... Toutes ces informations aident le bébé à déterminer comment et où le poids du corps doit être réparti pour un bon équilibre. Enfin, lorsque le bébé joue avec ses mains et ses pieds, il les voit et les touche ; il fait le lien entre le haut et le bas de son corps et intègre son schéma corporel.

Parfois, l'enfant a besoin d'être protégé du froid et du risque de blessures selon le sol. Alors des chaussons souples et des semelles fines et antidérapantes laisseront passer les informations tactiles et permettront aux muscles de travailler, et à la voûte plantaire de se constituer.